

per **Piane d'Archi**, ed affronta la salita più lunga (km 15) per **Perano-Archi-Tornareccio** (miele, formaggi, salumi) prosegue in leggera discesa per **Colledimezzo**, per poi risalire verso **Monteferrante** (acque minerali), **Passo Agostino** m 1000 slm, breve discesa per **Roio del Sangro** e risalita per **Rosello**, si entra nel Molise **bivio Agnone** (IS), **Pescopennataro** (IS) h 1200 m terrazzo naturale sull'Adriatico, circondato da boschi di abeti e faggi lussureggianti.

Discesa ripida per i primi 11 km, falsopiano in leggera discesa con tre soli strappetti fino all'arrivo; attraversando **Sant'Angelo del Pesco** (IS), **Quadri** (maggiore centro di raccolta tartufi d'Abruzzo), **Villa Santa Maria** (patria dei cuochi), **Pietraferrazzana**.

L'arrivo è posto al termine di un'erta di 200 m con pendenza al 14% presso l'accogliente **Centro Turistico Isola Verde**.



"Amici della Bici"
Cicloclub Belfatto Center - Ottica Dell'Osa

MEMORIAL
Vito Di Santo

CICLO FONDO
DEL LAGO DI BOMBA

www.ciclofondolagodibomba.it

e in più **CICLOTURISMO**
per tutti

domenica 17 luglio 2011
tel. 3204957812 • tel. 0872.860640 • fax 0872.860640
info@ciclofondolagodibomba.it

REGIONE ABRUZZO
PROVINCIA CHIETI
COMUNE DI BOMBA

UISP LEGA CICLISMO
BCC Sangro Teramo
VAL DI SANGRO
MASCIARELLI S.p.A.

Creazione del Sito: www.abruzzoportalsport.it

Il G.S. AMICI della BICI
in collaborazione con il V.P.T. (Consorzio di Operatori Turistici)
indice il **3° CICLOFONDO DEL LAGO DI BOMBA**

Che si svolge sulle strade adiacenti il Lago omonimo nel Medio Sangro e quelle montane dell'Alto Molise. Le attrezzate strutture ricettive intorno al Lago di Bomba: Villaggi turistici, Ostello della Gioventù, Agriturismi, Case vacanze, ecc.; la fruibilità di: battello, piscine, campi sportivi di tennis, calcio, pattinaggio, spiagge; gli scorci paesaggistici di antichi centri storici; la cucina tipica (sul lago si affaccia Villa Santa Maria "patria dei cuochi") arricchiscono l'offerta turistica per coloro che desiderano cogliere l'occasione di un gradevole soggiorno.

Il percorso della CICLOFONDO DEL LAGO DI BOMBA, inizia al **Centro Turistico Isola Verde**, prosegue sul lungo lago fino al **Centro Turistico Il Soffio** per risalire lungo la S.P. 119 verso **Bomba**, in discesa



INFORMAZIONI e MODALITÀ



Data 17 luglio 2011

Località Lago di Bomba (prov. Chieti)

Come si arriva A/14 uscita Val di Sangro direzione Bomba, Lago di Bomba; A/1 uscita Caianello o San Vittore, direz. Castel di Sangro, Adriatica, F.V. Sangro, Villa Santa Maria, Lago di Bomba;

Società Organizzatrice G.S. AMICI DELLA BICI c/o VPT Via Sangritana, 9 66042 BOMBA (CH) Sito: www.ciclofondolagobomba.it

Referente MAURO FIORITI cell. 320.4957812 tel. 0872.860640 fax 0872.860640 e-mail: maurofioriti@alice.it

Partenza e orario Centro Turistico Isola Verde sul Lago di Bomba ore 09,00

Arrivo Centro Turistico Isola Verde sul Lago di Bomba ore 12,00 14,00

Circuito G.F. Isola Verde, Bomba centro, Piane d'Archi, Perano, Archi, Tornareccio, Colledimezzo, Monteferrante, Roio del Sangro, Rosello, Pescopennataro, Sant'Angelo del Pesco, Quadri, Villa Santa Maria, Pietraferrazzana, Lungo Lago di Bomba - Isola Verde.

Lunghezza km. 117

Dislivello mt. 1830

Grado difficoltà Medio-alta

km. Salita km. 40

Salite più lunghe km. 15: Piane d'Archi, Tornareccio

km. 14: Roio del Sangro - Pescopennataro

Colli importanti mt.slm 700: La Ginestrella

mt. sml 1000: Passo Agostino

mt. sml 1200: Pescopennataro

Pendenza massima In prossimità di Archi tratto di km 4 all' 8-10%
Monteferrante Passo Agostino tratto di km 1,5 all' 8-10%
Ultimi 200 mt al 14%

Pericolosità fondo stradale Bomba-Piane d'Archi; Monteferrante-Rosello; Sant'Angelo del Pesco- Pietraferrazzana

Servizi pre gara Ristoro

Servizi in gara Assistenza sanitaria, ristoranti, carro scopa,

Servizi dopo gara Spogliatoio, docce, piscina, pasta party, premiazione

Cronometraggio Tempo Gara

QUOTA ISCRIZIONE € 20,00 entro le ore 20,00 del 15.07.2011

€ 25,00 successivamente fino alle ore 08,00 del 17.07.2011

MODALITÀ ISCRIZIONE Bonifico bancario intestato a Amici della Bici cod. IBAN: IT 90 2089 6877 9200 0009 0300 411

Da inviare allegato al modulo di iscrizione (scaricabile dal sito www.circuitodelsole.it) via fax al n. 0872.860640 entro le ore 20 del 15.07.2011

Pacco gara Da ritirare il 16.07.2011 dalle ore 15,00 alle 20,00 e il 17.07.2011 dalle ore 7,00 alle 8,00

REGOLAMENTO

Art. 1- La partecipazione al C.F. Lago di Bomba è aperta ai tesserati UISP - FIC - UDACE e ad altre Associazioni ed Enti nazionali ed internazionali

Art. 2- La manifestazione si svolge su strade aperte al normale traffico veicolare pertanto ogni partecipante è tenuto al rigoroso rispetto del codice della strada. L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti dovuti ad imperizia o a fatalità

Art. 3- È obbligatorio l'uso del casco

Art. 4- L'Organizzazione si riserva di apportare in qualunque momento ogni variazione al percorso, al programma, al regolamento e declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, cose e animali che si possano verificare per l'attuazione della manifestazione.

Art. 5- Le auto al seguito devono essere preventivamente autorizzate

Art. 6- Per quanto non previsto nel presente regolamento vige il regolamento UISP Lega Ciclismo.

PREMIAZIONE Prime 3 società per il numero di partecipanti

Primi 3 classificati per categorie come da regolamento UISP

- Il più giovane
- Il meno giovane
- N° 10 a sorteggio

DOVE ALLOGGIARE

VILLETTE



CAMPEGGIO



La Val di Sangro ha un cuore verde

Via Giardino, 2 - 66042 BOMBA (Ch)

tel. 0872.860475 - fax 0872.860450

www.isolaverdeonline.it

isolaverde@tin.it



Via Vignali 19 - Colledimezzo (Ch)

Tel. 0872 949185 - Fax 0872 949267

www.ilsoffio.com ilsoffio@tin.it

Gran Fondo Lago di Bomba: 97 km

Difficoltà: Media

Altid.m	Località	km	km tot.
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	00,0	00,0
260	Lungolago	0,5	0,5
260	Centro Turistico IL SOFFIO	3,5	4,0
460	Colle San Pietro	4,0	8,0
424	BOMBA	4,0	12,0
100	Piane d'Archi	11,0	23,0
120	Perano Stazione	3,0	26,0
430	ARCHI	8,0	34,0
700	Le Ginestrelle	6,0	40,0
660	TORNARECCIO	2,0	42,0
500	COLLEDIMEZZO	6,0	48,0
840	MONTEFERRANTE	7,0	55,0
1000	Passo Agostino	5,0	60,0
840	ROIO DEL SANGRO	1,5	61,5
940	ROSELLO	4,0	65,5
800	BORRELLO	6,5	72,0
560	QUADRI	7,5	79,5
320	VILLA SANTA MARIA	7	86,5
380	PIETRAFERRAZZANA	4,0	90,5
260	Lungolago	6,0	96,5
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	0,5	97,0



Gran Fondo Lago di Bomba: 117 km

Difficoltà: Media

Altid.m	Località	km	km tot.
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	00,0	00,0
260	Lungolago	0,5	0,5
260	Centro Turistico IL SOFFIO	3,5	4,0
460	Colle San Pietro	4,0	8,0
424	BOMBA	4,0	12,0
100	Piane d'Archi	11,0	23,0
120	Perano Stazione	3,0	26,0
430	ARCHI	8,0	34,0
700	Le Ginestrelle	6,0	40,0
660	TORNARECCIO	2,0	42,0
500	COLLEDIMEZZO	6,0	48,0
840	MONTEFERRANTE	7,0	55,0
1000	Passo Agostino	5,0	60,0
840	ROIO DEL SANGRO	1,5	61,5
940	ROSELLO	4,0	65,5
1100	Bivio Agnone	7,0	72,5
980	Sorgente Rio Verde	3,5	76,0
1200	PESCOPENNATARO	3,5	79,5
800	SANT'ANGELO DEL PESCO	11,0	90,5
560	QUADRI	9,0	99,5
320	VILLA SANTA MARIA	7,0	106,5
380	PIETRAFERRAZZANA	4,0	110,5
260	Lungolago	6,0	116,5
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	0,5	117,0

