

per **Piane d'Archi**, ed affronta la salita più lunga (km 15) per **Perano-Archi-Tornareccio** (miele, formaggi, salumi) prosegue in leggera discesa per **Colledimezzo**, per poi risalire verso **Monteferrante** (acque minerali), **Passo Agostino** m 1000 slm, breve discesa per **Roio del Sangro** e risalita per **Rosello**, si entra nel Molise **bivio Agnone** (IS), **Pescopennataro** (IS) h 1200 m terrazzo naturale sull'Adriatico, circondato da boschi di abeti e faggi lussureggianti.

Discesa ripida per i primi 11 km, falsopiano in leggera discesa con tre soli strappetti fino all'arrivo; attraversando **Sant'Angelo del Pesco** (IS), **Quadri** (maggior centro di raccolta tartufi d'Abruzzo), **Villa Santa Maria** (patria dei cuochi), **Pietraferrazzana**.

L'arrivo è posto al termine di un'erta di 200 m con pendenza al 14% presso l'accogliente **Centro Turistico Isola Verde**.



**"Amici della Bici"**  
Cicloclub Belfatto Center - Ottica Dell'Osa

REGIONE ABRUZZO  
  
PROVINCIA CHIETI  
  
COMUNE DI BOMBA

UISP  
LEGA CICLISMO  
  
BCC Sangro Teramo  
  
VPT  
VAL DI SANGRO  
  
COL. SANGRO  
MASCIARELLI SNC

**MEMORIAL**  
**Vito Di Santo**

**CICLO FONDO**  
**DEL LAGO DI BOMBA**  
[www.ciclofondolagodibomba.it](http://www.ciclofondolagodibomba.it)

e in più **CICLOTURISMO**  
per tutti

**domenica 17 luglio 2011**  
tel. 3204957812 • tel. 0872.860640 • fax 0872.860640  
info@ciclofondolagodibomba.it

**Il G.S. AMICI della BICI**  
in collaborazione con il V.P.T. (Consorzio di Operatori Turistici)  
indice il **3° CICLOFONDO DEL LAGO DI BOMBA**

Che si svolge sulle strade adiacenti il Lago omonimo nel Medio Sangro e quelle montane dell'Alto Molise. Le attrezzate strutture ricettive intorno al Lago di Bomba: Villaggi turistici, Ostello della Gioventù, Agriturismi, Case vacanze, ecc.; la fruibilità di: battello, piscine, campi sportivi di tennis, calcio, pattinaggio, spiagge; gli scorci paesaggistici di antichi centri storici; la cucina tipica (sul lago si affaccia Villa Santa Maria "patria dei cuochi") arricchiscono l'offerta turistica per coloro che desiderano cogliere l'occasione di un gradevole soggiorno.

Il percorso della CICLOFONDO DEL LAGO DI BOMBA, inizia al **Centro Turistico Isola Verde**, prosegue sul lungo lago fino al **Centro Turistico Il Soffio** per risalire lungo la S.P. 119 verso **Bomba**, in discesa



## INFORMAZIONI e MODALITÀ



**Data** 17 luglio 2011

**Località** Lago di Bomba (prov. Chieti)

**Come si arriva** A/14 uscita Val di Sangro direzione Bomba, Lago di Bomba; A/1 uscita Caianello o San Vittore, direz. Castel di Sangro, Adriatica, F.V. Sangro, Villa Santa Maria, Lago di Bomba;

**Società Organizzatrice** G.S. AMICI DELLA BICI c/o VPT Via Sangritana, 9 66042 BOMBA (CH) Sito: [www.ciclofondolagobomba.it](http://www.ciclofondolagobomba.it)

**Referente** MAURO FIORITI cell. 320.4957812 tel. 0872.860640 fax 0872.860640 e-mail: [maurofioriti@alice.it](mailto:maurofioriti@alice.it)

**Partenza e orario** Centro Turistico Isola Verde sul Lago di Bomba ore 09,00

**Arrivo** Centro Turistico Isola Verde sul Lago di Bomba ore 12,00 14,00

**Circuito G.F.** Isola Verde, Bomba centro, Piane d'Archi, Perano, Archi, Tornareccio, Colledimezzo, Monteferrante, Roio del Sangro, Rosello, Pescopennataro, Sant'Angelo del Pesco, Quadri, Villa Santa Maria, Pietraferrazzana, Lungo Lago di Bomba - Isola Verde.

**Lunghezza** km. 117

**Dislivello** mt. 1830

**Grado difficoltà** Medio-alta

**km. Salita** km. 40

**Salite più lunghe** km. 15: Piane d'Archi, Tornareccio

km. 14: Roio del Sangro – Pescopennataro

**Colli importanti** mt.slm 700: La Ginestrella

mt. sml 1000: Passo Agostino

mt. sml 1200: Pescopennataro

**Pendenza massima** In prossimità di Archi tratto di km 4 all' 8-10%  
Monteferrante Passo Agostino tratto di km 1,5 all' 8-10%  
Ultimi 200 mt al 14%

**Pericolosità fondo stradale** Bomba-Piane d'Archi; Monteferrante-Rosello;  
Sant'Angelo del Pesco- Pietraferrazzana

**Servizi pre gara** Ristoro

**Servizi in gara** Assistenza sanitaria, ristori, carro scopa,

**Servizi dopo gara** Spogliatoio, docce, piscina, pasta party, premiazione

**Cronometraggio** Tempo Gara

**QUOTA ISCRIZIONE** € 20,00 entro le ore 20,00 del 15.07.2011

€ 25,00 successivamente fino alle ore 08,00 del 17.07.2011

**MODALITÀ ISCRIZIONE** Bonifico bancario intestato a **Amici della Bici**  
cod. IBAN: IT 90 2089 6877 9200 0009 0300 411

Da inviare allegato al modulo di iscrizione (scaricabile dal sito [www.circuitodelsole.it](http://www.circuitodelsole.it)) via fax al n. 0872.860640 entro le ore 20 del 15.07.2011

**Pacco gara** Da ritirare il 16.07.2011 dalle ore 15,00 alle 20,00 e il 17.07.2011 dalle ore 7,00 alle 8,00

### REGOLAMENTO

**Art. 1-** La partecipazione al C.F. Lago di Bomba è aperta ai tesserati UISP - FIC - UDACE e ad altre Associazioni ed Enti nazionali ed internazionali

**Art. 2-** La manifestazione si svolge su strade aperte al normale traffico veicolare pertanto ogni partecipante è tenuto al rigoroso rispetto del codice della strada. L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti dovuti ad imperizia o a fatalità

**Art. 3-** È obbligatorio l'uso del casco

**Art. 4-** L'Organizzazione si riserva di apportare in qualunque momento ogni variazione al percorso, al programma, al regolamento e declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, cose e animali che si possano verificare per l'attuazione della manifestazione.

**Art. 5-** Le auto al seguito devono essere preventivamente autorizzate

**Art. 6-** Per quanto non previsto nel presente regolamento vige il regolamento UISP Lega Ciclismo.

**PREMIAZIONE** Prime 3 società per il numero di partecipanti

Primi 3 classificati per categorie come da regolamento UISP

- Il più giovane
- Il meno giovane
- N° 10 a sorteggio

### DOVE ALLOGGIARE

#### VILLETTE



#### CAMPEGGIO



*La Val di Sangro ha un cuore verde*

Via Giardino, 2 - 66042 BOMBA (Ch)

tel. 0872.860475 - fax 0872.860450  
[www.isolaverdeonline.it](http://www.isolaverdeonline.it) [isolaverde@tin.it](mailto:isolaverde@tin.it)

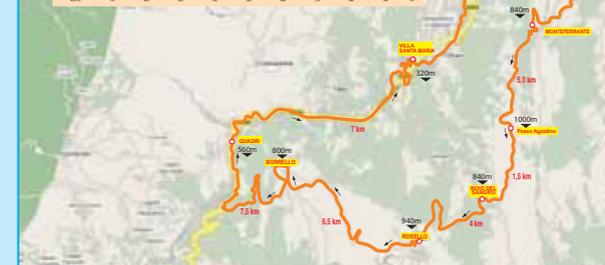


Via Vignali 19 - Colledimezzo (Ch)  
Tel. 0872 949185 - Fax 0872 949267  
[www.ilsoffio.com](http://www.ilsoffio.com) [ilsoffio@tin.it](mailto:ilsoffio@tin.it)

Gran Fondo Lago di Bomba: 97 km

Difficoltà: Media

Altid.m	Località	km	km tot.
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	00,0	00,0
260	Lungolago	0,5	0,5
260	Centro Turistico IL SOFFIO	3,5	4,0
460	Colle San Pietro	4,0	8,0
424	BOMBA	4,0	12,0
100	Piane d'Archi	11,0	23,0
120	Perano Stazione	3,0	26,0
430	ARCHI	8,0	34,0
700	Le Ginestrelle	6,0	40,0
660	TORNARECCIO	2,0	42,0
500	COLLEDIMEZZO	6,0	48,0
840	MONTEFERRANTE	7,0	55,0
1000	Passo Agostino	5,0	60,0
840	ROIO DEL SANGRO	1,5	61,5
940	ROSELLO	4,0	65,5
800	BORRELLO	6,5	72,0
560	QUADRI	7,5	79,5
320	VILLA SANTA MARIA	7	86,5
380	PIETRAFERRAZZANA	4,0	90,5
260	Lungolago	6,0	96,5
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	0,5	97,0



### Gran Fondo Lago di Bomba: 117 km

Difficoltà: Media

Altid.m	Località	km	km tot.
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	00,0	00,0
260	Lungolago	0,5	0,5
260	Centro Turistico IL SOFFIO	3,5	4,0
460	Colle San Pietro	4,0	8,0
424	BOMBA	4,0	12,0
100	Piane d'Archi	11,0	23,0
120	Perano Stazione	3,0	26,0
430	ARCHI	8,0	34,0
700	Le Ginestrelle	6,0	40,0
660	TORNARECCIO	2,0	42,0
500	COLLEDIMEZZO	6,0	48,0
840	MONTEFERRANTE	7,0	55,0
1000	Passo Agostino	5,0	60,0
840	ROIO DEL SANGRO	1,5	61,5
940	ROSELLO	4,0	65,5
1100	Bivio Agnone	7,0	72,5
980	Sorgente Rio Verde	3,5	76,0
1200	PESCOPENNATARO	3,5	79,5
800	SANT'ANGELO DEL PESCO	11,0	90,5
560	QUADRI	9,0	99,5
320	VILLA SANTA MARIA	7,0	106,5
380	PIETRAFERRAZZANA	4,0	110,5
260	Lungolago	6,0	116,5
280	Centro Turistico ISOLA VERDE	0,5	117,0

